

DIABETIKER SELBSTHILFEGRUPPE

BEZIRK BRAUNAU

Obfrau: Elisabeth Ortner, 4950 Altheim, Oberach 6
Tel. 0660 6037648, e-mail: eli.ortner@gmx.at, ZVR Zahl: 875457373
Schriftführerin: Maria Holzleitner: Tel. 0676 5218158

Jahresprogramm zu finden unter: www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/

Veranstaltungsprogramm 2025

Samstag, 25. Jänner 13.45 Uhr	Kleine Winterwanderung in Braunau und Umgebung Treffpunkt: HLW-Schule, Braunau
Freitag, 28. Februar 13.45 Uhr	Besichtigung der Kaffeerösterei & Likörmanufaktur Habeshawit inkl. Führung in Reichersberg Treffpunkt: beim Stift Reichersberg, Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 27. März 19.00 Uhr	Vortrag: Herr OA Dr. Wolfgang Lindner Thema: Gastroenterologie und Diabetes mellitus Aspekte von Diagnostik, Therapie und Prävention von Magen-Darm-Erkrankungen
Donnerstag, 24. April 19.00 Uhr	Vortrag: Herr Prim. Dr. Richard Frauscher Thema: Hals-Nasen-Ohrenerkrankungen , Diagnose, Therapie und Prävention
Samstag, 24. Mai	Jahresausflug: Salzburger Freilichtmuseum Großmain Anmeldung erforderlich
Samstag, 14. Juni 14.00 Uhr	Besichtigung des Bauernmuseums in Maria Schmoln inkl. Führung mit Herrn Georg Reitmaier, Anmeldung erforderlich
Juli, August	Sommerpause
Samstag, 27. September 15.00 Uhr	Jahreshauptversammlung, Vorstandsneuwahl und gemütliches Beisammensein, Jahresrückblick mit Herrn Erwin Holzleitner
Donnerstag, 23. Oktober 19.00 Uhr	Vortrag: Diabetesberatung Frau DGKS Elke Haider, Frau Lisa Hofmann Thema: Wissenswertes über Diabetes mellitus . Was gibt es zu beachten, um gut eingestellt zu sein, was hilft, gesund zu bleiben.
Samstag, 15. November 15.00 Uhr	Vortrag: Elisabeth Ortner, Diätologin Thema: Aktuelle Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus
Samstag, 13. Dezember 14.00 Uhr	Weihnachtsfeier mit einem 3- Gänge Menü, gemütliches Beisammensein, Gestaltung Frau Gasser Elfriede

Wöchentliche Wandergruppe:

Treffpunkt: Braunau, Veranstaltungszentrum, Salzburgerstrasse 29
Jeden Donnerstag am Nachmittag, mit MR Dr. Klaus Täuber und dem Wanderteam
Jeder kann mitgehen!

Versammlungsort: Schlosstaverne, Familie Pommer, Wertheimerplatz 6a
5282, Ranshofen, Tel. 07722 62716
Programmänderungen vorbehalten