



BRAUNAUER SELBSTHILFEGRUPPE NACH KREBS

Reden ist notwendig - Hoffnung ist Leben

**Marianne Breitenberger, 5280 Braunau am Inn, Rup.Gugg-Str. 26/23
Tel. 0650/5425610, e-mail: g.m.breitenberger@gmx.at**

PROGRAMM 2025

Alle Betroffenen und deren Angehörige sind herzlich eingeladen, an unseren Treffen teilzunehmen.

Wo: Pfarrsaal der Stadtpfarre Braunau/Inn
Kirchenplatz

Beginn: 13:30 Uhr
Ende: ca. 16.00 Uhr

Mittwoch: 5. Februar

Gemütlicher Nachmittag - Tanz und Bewegung mit Irene Buchner, Altheim – Einladung zu Kaffee, Tee und Krapfen

Mittwoch: 5. März

Seidl Elfriede, MSc, Burgkirchen Dipl. Erwachsenenbildnerin (Resilienz-Trainerin, SELBA-Trainerin)
Resilienz – Stärke im Alltag, Widerstandskraft in Krisen

Mittwoch: 2. April , 18.00 Uhr

Herta Blamauer, Psychotherapeutin, Braunau Gesprächsrunde für frisch Betroffene

Mittwoch: 7. Mai, 14.00 Uhr

Maiandacht in Uttendorf – St. Florian Gestaltung Inge Rappl, Neukirchen anschließend Einkehr

Mittwoch: 4. Juni, 10.00 Uhr

Halbtagsausflug
Johann u. Gisela Zauner, Handenberg, Sandtal „Rösterreich“ – Dinkelkaffeerösterei Besichtigung und Einkaufsmöglichkeit Mittagessen und kleine Wanderung

Juli und August

Sommerpause

September

genaues Datum noch offen – wir treffen uns zum Wandern - nähere Infos folgen

Mittwoch: 1. Oktober

Prim. Dr. Markus Gapp, KH. Braunau St. Josef „Radiologische Abklärung bei Mamma-Veränderungen“

Mittwoch: 5. November:

Silvia Kritzinger, KH. Braunau St Josef Diätologie, med. Bereichsleitung „Ernährung in der Tumornachsorge“

Mittwoch: 3. Dezember

Besinnlicher Adventnachmittag mit Unterstützung des Sanitätshauses Lambert