



## Einladung zum Vortrag

# „Nur noch dieses eine Level!“ Wie begleite ich mein Kind in der Welt der digitalen Medien?

Smartphone, Computer, Online-Spiele, Snapchat, WhatsApp,... - digitale Medien sind aus dem Alltag von Kindern und Jugendlichen nicht mehr wegzudenken.

### Darum wird es im Vortrag gehen:

- Was macht die Faszination dieser Medien aus?
- Wieviel ist zu viel? Ab wann spricht man von einem problematischen Umgang?
- Welche Gefahren gibt es?
- Wie können Eltern/Erziehende/erwachsene Bezugspersonen ihre Kinder begleiten und sie dabei unterstützen, einen bewussten und sicheren Umgang mit diesen Medien zu entwickeln?

Der Vortrag dauert ca. 1 h 15 min plus Fragemöglichkeit und ist kostenlos. Eingeladen sind alle interessierten Eltern/Erziehenden und erw. Bezugspersonen.

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Sonja Hörmanseder  
Institut Suchtprävention, pro mente OÖ



Ort: Sportheim Union Schwand  
Ranshofner Straße 18, 5134 Schwand im Innkreis  
Zeit: am 1.4.2025 um 19.00 Uhr

---

Anmeldung: bei Andreas Gasteiger / Tel: +43 676 6268635 (gern per WhatsApp)  
o „Ich melde mich zum Vortrag an und komme mit .....Personen“.