TANZ DICH GLÜCKLICH UND FIT
Ab September 2016 in der Schwand

WO: Turnhalle der Volksschule Schwand
WANN: Dienstags 18:45 – 20:00 Uhr

Schnupperstunde am Dienstag, den 20. September, um 18:45 Uhr!!!

KURSDAUER: 27. September – 6. Dezember (10 Einheiten)
KOSTEN: 69,- € p.P.
MITNEHMEN: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, eine Fitness- od. Yoga-Matte, ein Handtuch, viel Trinkwasser
TRAINERIN: Consuela Kisch-Gaitan
Groupfitness Trainerin
eMail: consuela@aon.at / Tel. 0699 15042436
Homepage: http://consuelakischgaitan.zumba.com/

BESCHREIBUNG: eine Fitness-Party, die nicht nur Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kräftigung fördert, sondern auch Glückshormone freisetzt und den Stoffwechsel anregt. Das Training ist ein Melange aus **Tanzfitness** (ca. 50 - 55 min., SALSATION und ZUMBA Fitness) und einem neuartigen **Total Body Styling Programm** (ca. 20 - 25 min) bestehend aus verschiedenen deepWORK-, Atem-, Bauch-, Beine- und Po-Übungen. Inkl. Ernährungstipps und Rezepte.
Nach jeder Trainingseinheit bist DU voller Energie und einfach nur glücklich!

salsation DANCE WORKOUT
deep work © Robert Steinbacher
ZUMBA® FITNESS

Gemeindeamt Schwand im Innkreis
5134 Schwand im Innkreis, Neukirchner Straße 2
Pol. Bezirk Braunau am Inn
DVR-Nr. 0481432

Schwand i.I., am 02.09.2016
Tel.: 07728/7010, Fax: 07728/7010-4
E-mail: gemeinde@schwand.ooe.gv.at
Internet: www.schwand.at

An einen Haushalt

Zugestellt durch Post.at

AMTLICHE MITTEILUNG

INHALT:

1. Textiliensammlung Herbst 2016
2. Sammlung von sperrigen Abfällen, Altholz und Alteisen
3. Zivilschutz Probealarm Österreich
4. Mach dich sichtbar!-kostenlose Reflektorbänder
5. Hochgeschwindigkeitsinternet, TV und Telefonie über Glaskabel
6. Vorschau Veranstaltungen
7. **START Zumba-Kurs Herbst**

1. Textiliensammlung Herbst 2016

Die nächste Altkleidersammlung findet von

Mittwoch, den 28. September 2016, 08.00 Uhr bis
Samstag, den 01. Oktober 2016, 16.00 Uhr (Abgabeschluss)

statt. Die befüllten Textilsäcke sind bei der Sammelstelle **„Bauhof Schwand – Lagerhalle"** abzugeben. Die Original-Sammelsäcke, die am Gemeindeamt kostenlos erhältlich sind, dürfen nur so befüllt werden, dass diese noch gut zugebunden werden können.

Was wird gesammelt:	**Was darf nicht hinein:**
- Tragbare und saubere Kleidung	- Kaputte, verschmutzte, nasse oder schimmelige Kleidung/Schuhe
- Tragbare und saubere Schuhe (paarweise)	- Stoffreste/Putzlappen
- Unbeschädigte Taschen und Gürtel	- Ski, Snowboard und Eislaufschuhe
- Sauberes Bettzeug, Bettfedern im Inlett	- Schuheinlagen
- Vorhänge, Tischwäsche	

Was passiert damit:

Die Textilien bzw. Schuhe werden in Sortierbetrieben in bis zu 70 verschiedene Sorten (Kinder, Herren, Damen, Winter, Sommer,…) sortiert. Der Großteil der Kleider wird nach Afrika und in Osteuropäische Länder gebracht und je nach Qualität in eigenen Shops wiederverkauft.

2. Sammlung von sperrigen Abfällen und getrennte Sammlung von Altholz und Alteisen in Verbindung mit der Mobilen Alt- und Problemstoffsammlung

am Donnerstag, den 06. Oktober 2016
in der Zeit von 12:30 – 17:30 Uhr beim Bauhof der Gemeinde Schwand i.I.

Der Sperrmüll darf nur innerhalb dieser Zeit angeliefert werden!

Beispiele für Sperrmüll:	**Nicht angenommen werden:**
Angelruten, Badewannen aus Verbundstoff Bilder, Wandspiegel, Bodenbeläge (welche nicht verwertet werden können), Bügelbretter, Bürodrehsessel, Felle, verschmutze Folien (keine Silofolien!), große Hartkunststoffteile, Heizdecken oder –kissen,	Silo-Folien aus der Landwirtschaft (bitte bei Maschinenringsammlungen abgeben). **Trennen Sie Metallteile, Holz und Verwertbares, soweit es Ihnen möglich ist, vom sperrigen Abfall ab (zB: Beschläge, Flach-**

bitte umblättern!

Kunststoffjalousien, Kinderwagenaufsätze	**glas, Metallgestelle, Holzeinfassungen) und**
ohne Metallgestell, Koffer, Lampenschirme, Matratzen, Skier, Skateboards, Snowboards, Sofas, Stehlampen, Tapeten, Teppiche,...usw	**geben Sie diese gesondert beim bereitstehenden Altholz- oder Alteisencontainer bei der Mobilen Alt- und Problemstoffsammlung oder im Altstoffsammelzentrum ab!**
In kleinen Mengen: Baustellenabfälle: zB Dachpappe, Dämm-Stoffe, wie Glas- oder Steinwolle	**Bei großem Andrang ist es unserem Personal leider nicht möglich, überall mitzuhelfen! Nehmen Sie bitte bei schweren Teilen selbst einen Helfer mit!**
Großmengen wie bei Hausabbruch oder kompletter Wohnungsentrümpelung können nicht angenommen werden! Wenden Sie sich an ein Entsorgungsunternehmen!	**SPERRMÜLL IST RESTABFALL, DER FÜR DIE MÜLLTONNE ZU GROSS IST!**

3. Zivilschutz Probealarm in ganz Österreich

Am **Samstag, 1. Oktober 2016**, findet bundesweit zwischen **12:00 und 12:45 Uhr** wieder ein Zivilschutz-Probealarm statt. Diese Sirenenprobe dient der technischen Erprobung aller Sirenenanlagen bei länger andauernden Sirenensignalen und Erhebung von Gebieten, wo keine Sirenensignale zu hören sind. Gleichzeitig soll die Bevölkerung mit der Bedeutung der Sirenensignale für den Zivilschutz- und Katastrophenfall und dem richtigen Verhalten vertraut gemacht werden.

4. Mach dich sichtbar! –kostenlose Reflektorbänder

Das Land OÖ hat uns kostenlose Reflektorbänder zur Verfügung gestellt, welche die Sichtbarkeit im Straßenverkehr deutlich erhöhen. Gerade jetzt, wo es wieder früher dunkel wird und schlechte Sicht herrscht, bieten Reflexbänder einen zusätzlichen Schutz auf der Straße. So können Fußgänger/innen und Radfahrer/innen 20mal früher erkannt werden! Die Bänder sind im Gemeindeamt zu den Öffnungszeiten kostenlos erhältlich – für Kinder und Erwachsene!

5. Hochgeschwindigkeits-Internet, TV und Telefonie über Glasfaser

Immer mehr Handlungen aus dem Alltag werden mittlerweile vom Internet verlagert. Ob fernsehen, einkaufen, arbeiten oder sich mit Freunden austauschen. Durch die immer datenintensivere Nutzung stößt das verbreitete Kupfer- oder Funknetz an seine Grenzen. Nur ein geringer Anteil der Haushalte in Oberösterreich hat Zugang zum ultraschnellen Breitbandinternet, dem Glasfasernetz.
Internetanschlüsse auf Glasfaserbasis ermöglichen schnelle Datenübertragungen in Lichtgeschwindigkeit. Für viele Menschen und Unternehmen sind diese unverzichtbar geworden. Der Breitbandausbau ist eine wichtige Zukunftsinvestition, gerade auch für den ländlichen Raum.
Aus diesem Grund bemüht sich die Gemeinde Schwand in Zusammenarbeit mit der Energie AG um eine Optimierung des Internetzuganges.

In einem ersten Schritt wird das Interesse der Bewohner mittels Interessensbekundung erhoben. Je höher das Interesse in einer Region/Ortsteil/Siedlung ist, desto wahrscheinlicher ist dort eine Umsetzung.

Die Interessensbekundung finden Sie auf der Homepage unter www.schwand.at, bzw liegen im Gemeindeamt auf.

Sie gehen mit dieser Interessensbekundung keine Verpflichtung für einen Anschluss ein.

Bei entsprechender Nachfrage erfolgt seitens der Energie AG eine genaue Prüfung hinsichtlich der Umsetzbarkeit.

Powerspeed – das Glasfaserinternet der Energie AG Oberösterreich:

Ultraschnelles Glasfaser-Internet (100Mbps Download / 50Mbps Upload)	**EUR 39,90/Monat**
Ultraschnelles Glasfaser-Internet und TV (über 100 Sender davon 40 in HD)	**EUR 49,90/Monat**
Festnetztelefonie um zusätzlich nur	**EUR 1,90/Monat**

Details finden Sie auf der Homepage. www.power-speed.at

Bei Fragen steht unsere Service Hotline unter 05 9000 2999 für Sie bereit

6. Vorschau Veranstaltungen

07.09.2016	Monatsübung	Freiw. Feuerwehr	Zeugstätte	19.30 Uhr
11.09.2016	Fußballspiel Schwand-St.Radegund	Turn-u. Sportunion	Sportplatz	ab 14.00
18.09.2016	Erntedankfest	Kirche/VS	Kirche	09.45 Uhr
18.09.2016	Fußballspiel Tarsdof-Schwand	Turn-u. Sportunion	Sp. Tarsdorf	ab 14.00
23.und 24.09.2016	Chorkonzert	Kirchenchor	VS Schwand	20.00 Uhr
25.09.2016	Fußballspiel Schwand-Mining	Turn-u. Sportunion	Sportplatz	ab 14.00
02.10.2016	Fußballspiel Schwand-Pischelsdorf	Turn-u. Sportunion	Sportplatz	ab 14.00
05.10.2016	Monatsübung	Freiw. Feuerwehr	Zeugstätte	19.30 Uhr
08.10.2016	Pfaffstätt-Schwand	Turn- u.Sportunion	Sp. Pfaffstätt	ab 14.00
08.10.2016	2. Abdruschmahl	Volksbildungswerk	Dorfwirtin	20.00 Uhr

Mit freundlichen Grüßen

Johann Prielhofer eh.

Bürgermeister