



An einen Haushalt

Zugestellt durch Post.at

AMTLICHE MITTEILUNG

INHALT:

1. Bericht der Bürgermeisterin
2. Influenza-Impfung Saison 2024/25 - Grippeimpfaktion
3. Oö. Heizkostenzuschuss – Antragstellung von 01. Oktober bis 30. November 2024
4. Immunstark, fit und gesund mit der richtigen Ernährung – Vortrag und Workshop
5. Vorschau Veranstaltungen
6. Blutspendeaktion am 28.10.2024 in der Volksschule Schwand i.I.
7. Gesunde Gemeinde: Hausmittel – bewährte Anwendung

Liebe Schwandnerinnen und Schwandner!



Die letzten Wochen waren sehr turbulent. Glücklicherweise sind wir von katastrophalen Zuständen, wie z.B. in Mauerkirchen, aber noch viel mehr in Niederösterreich, verschont geblieben. Aber auch bei uns hat der Starkregen seine Spuren hinterlassen. Insbesondere die Straße neben der Stockcarstrecke wurde massiv in Mitleidenschaft gezogen. Ich bitte Euch, **das bestehende Fahrverbot unbedingt zu beachten**, die Straße ist massiv unterspült und zum Teil ist nur noch die dünne Asphaltsschicht vorhanden.



Noch ehe der Regen so schlimme Ausmaße annahm, waren ca. 150 Oldtimer der Inn-Salzach-Classic bei uns zu Besuch. Vom CDG bestens organisiert und von Birgit und mir gern unterstützt, fand auch heuer wieder eine Sonderprüfung bei uns statt. Für die (aufgrund der Temperaturen nicht allzu vielen) Besucher gab es ein trockenes Plätzchen und entsprechende Verköstigung. **Nochmal danke an Bernhard Sturmböck und seine Crew.** 😊



Vollen Einsatz zeigten die Gemeindebediensteten am Mittwoch Nachmittag. Gemeinsam mit Ihren Männern schwangen sich die Damen auf die Räder und verteilten die gelben Säcke an die Haushalte in den Ortschaften. Im Dorfzentrum werden die Säcke natürlich auch in den nächsten Wochen zu den Häusern gebracht. Ein **herzliches Dankeschön an meine Mitarbeiterinnen** für die Beteiligung an diesem ungewöhnlichen Radausflug. 😊

Wie immer stehe ich für Fragen, Wünsche und Anregungen jederzeit zu Eurer Verfügung!

Eure Bürgermeisterin

Daniela Probst

2. Influenza-Impfung Saison 2024/25 - Grippeimpfaktion

Die jährliche Schutzimpfung gegen die saisonale Influenza stellt eine der wichtigsten Maßnahmen zur Vorbeugung von Erkranken durch die "echte Virusgrippe" dar.

Die Virusgrippe (Influenza) ist eine hochansteckende Erkrankung mit oft schwerem Verlauf - vor allem bei gefährdeten Personen. Auch in der kommenden Impfsaison 2024/25 besteht die Gefahr, dass Influzaviren zirkulieren, sodass Infektionen nicht auszuschließen sind (schwere Verläufe, v.a. bei Risikogruppen).

Da sich das Grippevirus leicht verändern kann, werden die Grippeimpfstoffe jedes Jahr angepasst, damit ein bestmöglicher Schutz erzielt werden kann.

Zielgruppe: Personen ab dem 18. Lebensjahr

Geimpft wird mit:

"INFLUVAC - TETRA" - Inaktiver Impfstoff für alle Altersgruppen

"FLUAD - TETRA" - adjuvantierter Impfstoff für Seniorinnen und Senioren über 60 Jahre, solange der Vorrat reicht.

Kosten: ist für die Bevölkerung kostenlos. Es gibt keinen Selbstbehalt

Die Influenzaimpfung findet an folgenden Tagen jeweils von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt:

Dienstag, 19. November 2024

Dienstag, 03. Dezember 2024

Dienstag, 21. Jänner 2025

in der Bezirkshauptmannschaft Braunau, Erdgeschoss, Zimmer 6/7.

Vereinbaren Sie Online einen Termin auf der Homepage der Bezirkshauptmannschaft Braunau unter <https://www.bh-braunau.gv.at> .



3. Heizkostenzuschuss des Landes OÖ

Von 1. Oktober bis 30. November 2024 ist es möglich den Heizkostenzuschuss bereits zum Beginn der Heizperiode 2024/25 online zu beantragen.

Der **Antrag** ist ganz einfach **online** unter www.land-oberoesterreich.gv.at/heizkostenzuschuss zu beantragen. Gewährt werden 200 Euro pro Haushalt.



LAND
OBERÖSTERREICH

Für die Antragstellung werden folgende Informationen benötigt:

- Ihre persönlichen Daten (Antragsteller/in)
- Name/n und Geburtsdaten aller Personen, mit Hauptwohnsitz an der angegebenen Adresse
- die genaue Höhe des Jahresbruttoeinkommens 2023 aller Personen, die im Haushalt mit Hauptwohnsitz gemeldet sind
- Bankverbindung im SEPA-Raum (an die der Oö. Heizkostenzuschuss ausbezahlt werden soll)

Der Zuschuss wird an jene Personen ausbezahlt, deren Jahresbruttoeinkommen aus dem Jahr 2023 je Haushalt summiert nachfolgende Werte nicht überschreitet:

- **Einpersonenhaushalte:** Jahresbruttoeinkommen bis € 19.070,00
- **Mehrpersonenhaushalte:** Jahresbruttoeinkommen bis € 26.940,00

Hilfestellung erhalten Sie beim Gemeindeamt Schwand im Innkreis.



4. „Immunstark, fit und gesund mit der richtigen Ernährung“ – Vortrag und Workshop mit Frau Mag. Christine Ellinger, Diätologin

Wann: Montag, den 21. Oktober 2024 um 19:00 Uhr
Wo: Ausspeisungsraum der Volksschule Schwand i.L.

Gesundes



Voranmeldung: unter Tel. Nr.: 0650/8425842 bis 16.10. - begrenzte Teilnehmerzahl
Kosten: (Lebensmittel-Beitrag) 10 Euro pro Teilnehmer

**Krank?
So helfe ich mir!**

Code scannen und sich über kleine Beschwerden informieren.



**Krank?
Da geht's lang.**

Mit ☎ 1450 sind Sie immer richtig.



5. Vorschau Veranstaltungen

16.10.2024	Monatsübung	Feuerwehr	FF-Zeugstätte	19:30 Uhr
19.10.2024	Fußball: Hochburg/Ach - Schwand	Sport Union	Sportplatz Hochburg/Ach	13:30/15:30 Uhr
27.10.2024	Fußball: Schwand - Tarsdorf	Sport Union	Sportplatz Schwand	12:30/14:30 Uhr
30.10.2024	Übung AMAG	Feuerwehr	FF-Zeugstätte	19:00 Uhr
03.11.2024	Fußball: Schwand – St. Radegund	Sport Union	Sportplatz Schwand	12:00/14:00 Uhr
06.11.2024	Monatsübung	Feuerwehr	FF-Zeugstätte	19:30 Uhr
10.11.2024	Fußball: Mauerkirchen - Schwand	Sport Union	Sportplatz Mauerkirchen	12:00/14:00 Uhr
20.11.2024	Monatsübung	Feuerwehr	FF-Zeugstätte	19:30 Uhr

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Die **Gemeinde Schwand i. Ikr.** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ** laden Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION SCHWAND I. IKR.

Montag, 28. Oktober 2024

15:30 - 20:30 Uhr

Volksschule





Hausmittel – bewährte Anwendungen

Hausmittel erleben gegenwärtig eine Renaissance und erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Bei leichten Beschwerden sind Hausmittel einfach naturheilkundliche Maßnahmen, die den Körper bei Krankheiten und Beschwerden für eine Linderung unterstützen. Ob bei Magen-Darm-Problemen, Venenschmerzen oder Insektenstichen, bewährte Hausmittel wurden in vielen Familien von Generation zu Generation weitergegeben und helfen Beschwerden zu lindern.

Schon unsere Großmütter wussten, Essigpatscherl wirken fiebersenkend und Topfenwickel helfen bei Halsschmerzen und Entzündungen. Ob kalt oder warm, Wickel und Umschläge zählen zu den klassischen Hausmitteln und ihre Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig. Sie helfen, die körpereigenen Selbsthilfekräfte zu aktivieren und unterstützen die Linderung der Beschwerden.

Neben den Wickeln sind Tees beliebte Hausmittel. Heilkräuter-Tees werden nicht nur getrunken – sie eignen sich auch für Mundspülungen und zum Inhalieren. Zum Beispiel wird als einfaches Hausmittel gegen Halsschmerzen das Gurgeln mit Salbeitee empfohlen. Dafür sollte der Tee eher stark zubereitet sein. Es kann, muss aber nicht geschluckt werden (bitterer, adstringierender Geschmack), drei bis fünfmal täglich wiederholen. Salbei wirkt entzündungshemmend und beruhigt die Schleimhäute.

Hausmittel Zwiebelschmiere

Und wer kennt nicht die altbekannte Zwiebelschmiere unserer Omas zur Linderung des Hustens. Der Saft der Zwiebel besitzt eine entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung. Zwiebelschmiere lässt sich relativ einfach und schnell herstellen. Dafür wird eine kleingeschnittene Zwiebel in heißem Fett gedünstet. Wichtig dabei ist, die Zwiebel muss glasig bleiben. Dann auf ein Geschirrtuch aufstreichen, das Tuch zusammenfalten und noch warm auf die Brust auflegen, ein Handtuch darüberlegen und mit einer Decke zudecken.

Natürlich können Hausmittel keinen Arztbesuch ersetzen. Tritt durch die Anwendung von Hausmitteln keine Linderung der Beschwerden ein, bitte unbedingt einen Arzt aufsuchen!

Quelle: Ärztekammer für Oberösterreich